

燃費半分で暮らす家

・・・高断熱住宅 家づくり教本50項目・・・

◆1章 高断熱住宅 基礎編 ◆

01. やすらく家
02. 燃費の良い家を作りたい
03. 我慢をしなくてもよい省エネ住宅
04. 全室暖房住宅はぜいたくか?
05. 高断熱住宅は夏も快適! 省エネで冷房病知らず
06. 家本体で省エネ~CO2 ゼロの家も容易にできる
07. 百年住宅を目指して~資産価値の高い家を作ろう
08. 日本の木造住宅は断熱材が効いていない
09. 高断熱住宅は断熱材が厚いから暖かい?
10. 木造住宅の木材が腐るのは、梅雨や台風のせいですか?
11. もう一つの断熱工法~外張り工法
12. 省エネ快適をうたう色々な工法は本当か
13. 家は冬を旨とすべし
14. 暖房エネルギーはこうして計算できる
15. 暖房エネルギーの計算はQPEX できても簡単にできる

◆2章 さらに進んだQ1.0住宅 ◆

16. かしこい高断熱「Q1.0住宅」……(1)
17. かしこい高断熱「Q1.0住宅」……(2)
18. ガラスが変わった
19. 窓の方位別にガラスとサッシを変える
20. 高気密は24時間換気で空気をきれいに
21. 厚い断熱は100年保つ。
22. 床断熱と基礎断熱
23. とても快適な床下暖房
24. 夏を旨とした今の家造りでは、夏の室内は暑い
25. 日除けはガラスの外に
26. 家の中の通風を創り出す
27. 全室冷房なんてぜいたくか?
28. 高断熱住宅は、熱がこもり暑くなるという批判
29. 全室冷房も可能なQ1.0住宅
30. エアコンは冷房病になるからできるだけ使いたくない
31. Q1.0住宅ができるまで ~計画編~
32. Q1.0住宅ができるまで ~施工編~

◆3章 CO2削減・リフォーム・デザイン ◆

33. 省エネは最大の発電所~原発のない社会を目指して
34. Q1.0住宅のCO2排出量
35. CO2排出量削減の切り札~太陽熱給湯とバイオマス燃料
36. 大地震に対して、実は危険な日本の木造住宅
37. 圧縮GWを壁の上下に詰めるだけで断熱材が息を吹き返す
38. ローコストで耐震改修断熱・耐震同時改修は、こうして進められる。
39. リフォームのお値段
40. シンプルデザインのすすめ
41. 百年使える家
42. 柱/梁が見える家

◆4章 家づくりサポート・新住協 ◆

43. 儲けるために造る家と生き甲斐としてつくる家
44. リフォーム後に東日本大震災に遭遇したが暖房なしで暮らす
45. 高齢化社会対応の家づくり技術と技術を超えた対応
46. 新住協の高断熱住宅と有名ハウスメーカーの家
47. 工務店もいろいろあるが、あなたはどれを選びますか
48. 「長期優良住宅先導事業」後のアンケート調査
49. 誰でもが良質な住宅を求められる社会環境を目指して (1)
50. 誰でもが良質な住宅を求められる社会環境を目指して (2)

◆5章 Q1.0住宅事例編 ◆

新築改築事例 8項目



誰もがつくれる燃費半分の省エネ住宅
それがQ1.0住宅

監修 / 鎌田 紀彦

四季折々を省エネで快適に過ごす
高断熱住宅 家づくり教本50項目

家づくり・リフォームを考えている人へ
高断熱住宅の本当を理解してください
情報過多な頭の中を整理してください

設計者・工務店の皆さんへ
あなたの理解間違っていないですか?

燃費半分で 暮らす家



市ヶ谷出版社

住宅を建てるとき、情報だけは山のようにありますが、どの情報が正しく大切なのか整理できていますか…?

高断熱住宅が、今そしてこれから目指す家づくりを、一般ユーザーの皆さんに、出来るだけ分かりやすくお伝えできるように考えた、いわば高断熱住宅の教科書のような本が、出来上がりました。

図面やグラフはもちろん、イラストやマンガも織り交ぜた50項目にわたる読み応えのある本です。

監修・執筆 鎌田紀彦 (室蘭工業大学 名誉教授)
(一般社団法人 新木造住宅技術研究協議会 代表理事)

執筆 松留慎一郎 (職業能力開発総大学校 教授)
松留奈津子 (一級建築士)
鈴木信弘 (一級建築士事務所 鈴木アトリエ)
佐藤 勉 (駒沢女子大学 准教授)
会沢健二 (新住協 常務理事)
久保田淳哉 (新住協 事務局)

発行 株式会社市ヶ谷出版

A4サイズ160ページ
価格 1,500円+税

4月1日…全国書店にて発売予定